



Nossa comida caseira e trivial

Comida caseira, 100% natural, sem conservantes ou corantes, feita com baixo teor de sódio e com muito carinho, ideal para quem quer mais praticidade para o seu dia-dia.

Opções	Preços
Proteína + Carboidrato (porção de 300gr)	
Bife a rolê	R\$ 22,70
Carne de panela	R\$ 20,40
Escondidinho de frango e requeijão ou carne moída	R\$ 18,00
Lasanha de brócolis e bacon	R\$ 17,00
Lasanha de funghi	R\$ 19,90
Nhoque de batata ao molho bolonhesa ou molho de tomate assado e ervas frescas	R\$ 15,00
Panqueca de carne moída com ovo e azeitona ao molho vermelho ou branco	R\$ 15,50
Panqueca de frango e ricota ao molho vermelho ou branco	R\$ 14,90
Strogonoff de carne ou frango (não acompanha arroz)	R\$ 15,50
Tilápia ao molho de moqueca	R\$ 17,00
Carboidrato (porção de 100gr)	
Arroz com amêndoas	R\$ 6,00
Couscous marroquino	R\$ 7,90
Creme de milho	R\$ 5,00
Purê de batata	R\$ 3,30
Risoto de arroz negro	R\$ 12,50
Quiches e tortas (aro 16cm- serve até 2 pessoas)	
Quiche de alho poro e queijo de cabra	R\$ 28,40
Quiche de palmito pupunha e parmesão	R\$ 27,00
Quiche de abobrinha e ricota fresca	R\$ 26,50
Quiche lorraine	R\$ 28,90
Torta de cogumelos e cebola caramelizada	R\$ 26,90
Torta de legumes com ricota cremosa	R\$ 27,00

Walkyria Fagundes & Ygor Lopes

(11) 94446-8953 (11) 95775-4748

www.wyuicuisine.com.br ✉ contato@wyuicuisine.com.br



facebook.com/wyuicuisine



instagram.com/wyuicuisine



Nossa comida saudável e FIT

Comida caseira, 100% natural, sem conservantes ou corantes, feita com baixo teor de sódio e de gordura, feita com muito carinho, ideal para quem quer perder peso ou ter uma vida mais saudável.

Opções	Preços
Proteína (porção de 100gr)	
Contra filé grelhado	R\$ 12,10
Carne moída	R\$ 9,30
Filé de Salmão	R\$ 18,50
Lombo suíno grelhado	R\$ 9,30
Peito de frango grelhado	R\$ 6,50
Picadinho	R\$ 10,90
Sobre coxa de frango sem pele grelhada	R\$ 6,50
Proteína + Carboidrato (porção de 300gr)	
Hambúrguer de lentinha, quinoa e legumes	R\$ 13,50
Lasanha de abobrinha e carne moída	R\$ 17,00
Lasanha de berinjela e ricota	R\$ 16,00
Nhoque de mandioquinha ao molho vermelho	R\$ 14,80
Panqueca integral de brócolis e ricota ao molho vermelho	R\$ 13,00
Tortas integrais (aro 16cm- serve até 2 pessoas)	
Escarola, passas e nozes	R\$ 17,80
Tomate assado e ricota	R\$ 17,30
Carboidrato (porção de 100gr)	
Arroz 7 grãos	R\$ 3,50
Batata doce assada	R\$ 2,50
Purê de mandioquinha	R\$ 3,60
Legumes (porção de 100gr)	
Brócolis ninja ao vapor	R\$ 3,00
Ervilha torta ao vapor	R\$ 5,00
Misto (brócolis ninja, ervilha torta e vagem)	R\$ 4,00
Vagem ao vapor	R\$ 5,00
Sopas (porção de 300 gramas)	
Abóbora	R\$ 14,00
Canja	R\$ 14,00
Legumes	R\$ 14,00

Walkyria Fagundes & Ygor Lopes

(11) 94446-8953 (11) 95775-4748

www.wyuicuisine.com.br ✉ contato@wyuicuisine.com.br



facebook.com/wyuicuisine



instagram.com/wyuicuisine



Observações importantes:

- 1- Pedido mínimo de 2 porções por item com exceção das tortas e quiches.
- 2- Prazo de produção de 03 dias úteis após o pagamento do pedido ou segundo disponibilidade.
- 3- Frete grátis para pedidos a cima de 300,00 reais.
- 4- Todo mês temos um prato especial. Consulte-nos!
- 5- As embalagens são descartáveis e adequadas para irem ao freezer, micro-ondas ou banho-maria.
- 6- Todo produto é etiquetado com a data de fabricação e validade.

Caso necessite de mais informações, estamos à disposição.

Walkyria e Ygor.

Walkyria Fagundes & Ygor Lopes

(11) 94446-8953 (11) 95775-4748

www.wyuicuisine.com.br ✉ contato@wyuicuisine.com.br



facebook.com/wyuicuisine



instagram.com/wyuicuisine